

Dziedniecības centrs “AKVILONA”, sadarbībā ar
ekstrasensu



Vladimiru GOLUBICKI,
visus interesentus aicina piedalīties nodarbībās:
**“SKAISTUMA UN VESELĪBAS
ARHITEKTŪRA”**

(tās notiks vienu reizi mēnesī sestdienās)

- + Kursa nodarbību laikā tiks piedāvāts plašs teorētisko materiālu un praktisko zināšanu spektrs par to, kā vienkārši un efektīvi risināt jautājumus par veselības un ārējā izskata uzturēšanu un uzlabošanu.*
- + Jebkurš cilvēks, neatkarīgi no viņa vecuma un veselības stāvokļa, varēs izvēlēties sev piemērotākās metodes un tehnikas.*
- + Zināšanas un iemaņas, kuras tiks iegūtas kursa nodarbībās, varēs izmantot gan sev, gan palīdzēt citiem cilvēkiem veselības un ārējā izskata jautājumos.*
- + Katra kursa nodarbība tiek formēta tādā veidā, lai katrs dalībnieks var izvēlēties sev piemērotāko nodarbību apmeklējuma grafiku, neatkarīgi no apgūtā materiāla. Ir iespējams apmeklēt pilnu kursu vai arī tikai atsevišķas lekcijas par jums interesējošām tēmām.*
- + Nodarbību laikā katrs kursa dalībnieks varēs saņemt atbildes uz sev interesējošiem (tai skaitā – personiskiem) jautājumiem.*

***Pirmā nodarbība notiks sestdien, 2018. gada 27. oktobrī,
plkst. 13.00-19.00. Tēma: Skaistuma un veselības
arhitektūra. Seja- prakse.***

Maksa par vienu nodarbību: EUR 30.

Pieteikšanās un norises vieta:

Adrese: Tērbatas ielā 49/51-1 (durvju kods: 1), Rīgā.
Fakss/tālr.: (+371) 67275910; mob.: (+371) 29196664;
(+371) 29489221; (+371) 26675604 (Vladimirs).
E-mail: akvilona@inbox.lv www.akvilona.lv

Kursa materiāli:

- ✚ metodes un tehnikas, kas vērstas uz organisma pašregulācijas atjaunošanu un dabīgo atjaunināšanos;
- ✚ dažādas manuālās tehnikas;
- ✚ nokasīšanas, skrubināšanas tehnikas;
- ✚ tehnikas, kurās tiek izmantoti pieejamie līdzekļi no dabiskiem materiāliem;
- ✚ rīta cēliena mājas apstākļos, ikdienas un cita veida atveseļojošas atjaunojošās procedūras;
- ✚ vingrinājumi veselības stāvokļa uzturēšanai un uzlabošanai;
- ✚ darbs ar enerģētisko ķermeni;
- ✚ darbs ar domu tēliem;
- ✚ fiziskā, enerģētiskā un psihoemocionālā ķermeņa mijiedarbības principi;
- ✚ dažādi diagnostikas paņēmieni;
- ✚ liekā svara problēmas;
- ✚ sava tipa noteikšana;
- ✚ disbalansa noteikšana;
- ✚ dienas režīms un dabas cikli;
- ✚ individuālās uztura tehnoloģijas noteikšana;
- ✚ augu un zāļu izmantošana ārstniecisko preparātu izgatavošanai;
- ✚ kausēta sviesta izmantošana kosmetoloģijā un dziedniecībā;
- ✚ gremošanas nozīme;
- ✚ iekšējo orgānu stāvokļa ietekme uz ārējo izskatu;
- ✚ vēdera pašmasāža;
- ✚ uroģenitālā sistēma, sieviešu un vīriešu veselība;
- ✚ krūšu korekcija un formēšana sievietēm;
- ✚ roku problēmu cēloņi un to risināšana;
- ✚ kakls, vairogdziedzeris - iekšējo un ārējo komunikāciju zona;
- ✚ kakla aprūpes tehnikas;
- ✚ kāju ārējais un iekšējais stāvoklis;
- ✚ lielā un mazā iegurņa apvidus - ergonomikas centrs;
- ✚ mugura, mugurkauls, stājas ietekme uz sejas ārējo stāvokli;
- ✚ iekšējo un ārējo faktoru ietekme uz ādu;
- ✚ tiešā veselības stāvokļa ietekme uz sejas ādas ārējo izskatu;
- ✚ sejas un galvas pašmasāžas tehnikas;
- ✚ ausis, acis, mute, deguns - dzirde, redze, garša, oža – procedūras un tehnikas;
- ✚ matu veselība, skalpa zona;
- ✚ un citi materiāli.

Piedāvājam individuālas vai grupu apmācības profesionālai jomai:

- ✚ koronāli - sakrālā galvas masāža;
- ✚ indiešu masāža galvai;
- ✚ indiešu atjauninošā sejas masāža;
- ✚ skulpturējošā sejas masāža;
- ✚ sejas hiroplastika;
- ✚ acu hiromasāža;
- ✚ viscerālā vēdera masāža;
- ✚ vēdera reljefa masāža;
- ✚ atveseļojoši atjaunojošā masāža un krūšu formēšana;
- ✚ kakla masāža;
- ✚ atveseļojošā mugurkaula procedūra;
- ✚ masāža, procedūras skaistām un veselām kājām;
- ✚ visa ķermeņa pilna masāža;
- ✚ reljefa masāža;
- ✚ modelējoši skulpturējošā masāža;
- ✚ masāža ar augu maisiņiem;
- ✚ un citas profesionālās tehnikas.