

Lekciju pamattēzes 12. augustā 2018.g.

AUGU DABĪGĀS EĻĻAS un ĒTERI Veselības profilaksei un atveseļošanā

Ievads priekšmetā:

- a) Visuma telpas. Kosmiskās sistēmas un cilvēka(mikropasaules) enerģētiskā būtība.;
- b) Dvēseles harmonija, neieciešams priekšnosacījums veselības saglabāšanai;
- c) Emocijas kā slimību palaišanas mehānisms;
- d) Īss ieskats aromterapijas vēsturē.

1. Augu valsts spēka avots.
2. Augu ēterisko eļļu iedarbības mehānisms.
3. Augu un augu ēterisko eļļu iegūšanas metodes, izejmater.
4. Kvalitātes noteikšana un uzglabāšana.
5. Ēterisko eļļu iedalījums pēc to īpatnībām (noturīgās, vidēji noturīgās, gaistošās).
7. Individuālā pieeja smaržīgo ēteru izvēlē; Indikācijas un kontrindikācijas
8. ēteru lietošanā.
9. Noderības noteikšana:
 - Vispārīgais tests, lietderības noteikšana;
 - Tests psihoemocionālā stāvokļa izvērtēšanai
10. Veselību uzturošās un dziednieciskās metodes:
 - Inhalācijas, to veidi.
 - Kompreses. Vannas.
11. Augu ēteru īpašību, fizioloģiskā un psihoemocionālā iedarbība.
12. Augu dabīgās eļļa un ēteri, to īpašības.
13. Augu eļļu un ēteru kompozīu pagatavošana.
14. Receptūru apgūšana:
 - a) atsevišķas receptūras pēc diagnozēm;
 - b) prakse receptūru sastādīšanā atsevišķām diagnozēm;
15. Organisma enerģētiskā attīrīšana izmantojot smaržkociņus.
16. Telpu attīrīšana un enerģētikas sakārtošana:
 - ar ūdens aromlampu;
 - ar ētera izsmidzināšanu telpā.