

## Kursa temati:

- + metodes un tehnikas, kas vērstas uz organisma pašregulācijas atjaunošanu un dabīgo atjaunināšanos;
- + dažādas manuālās tehnikas;
- + nokasīšanas, skrubināšanas tehnikas;
- + tehnikas, kurās tiek izmantoti pieejamie līdzekļi no dabiskiem materiāliem;
- + rīta cēliena, ikdienas un cita veida atveseļojošas atjaunojošās procedūras;
- + vingrinājumi veselības stāvokļa uzturēšanai un uzlabošanai;
- + darbs ar enerģētisko ķermeni;
- + darbs ar domu tēlu;
- + fiziskā, enerģētiskā un psihoemocionālā ķermeņa mijiedarbības principi;
- + dažādi diagnostikas veidi;
- + liekā svara problēmas;
- + sava tipa noteikšana;
- + disbalances noteikšana;
- + dienas kartība un dabas cikli;
- + individuālas ēšanas tehnoloģijas noteikšana;
- + augu un zāļu izmantošana ārstniecisko preparātu izgatavošanai;
- + kausēta sviesta izmantošana kosmetoloģijā un dziedniecībā;
- + gremošanas nozīme;
- + iekšējo orgānu stāvokļa ietekme uz ārējo izskatu;
- + vēdera pašmasāža;
- + uroģenitālā sistēma, sieviešu un vīriešu veselība;
- + krūšu korekcija un formēšana sievietēm;
- + roku problēmu cēloņi un to risināšana;
- + kakls, vairogdziedzeris - iekšējo un ārējo komunikāciju zona;
- + kakla aprūpes tehnikas;
- + kāju ārējais un iekšējais stāvoklis;
- + lielā un mazā iegurņa apvidus - ergonomikas centrs;
- + mugura, mugurkauls, stājas ietekme uz sejas ārējo stāvokli;
- + iekšējo un ārējo faktoru ietekme uz ādu;
- + tiešā veselības stāvokļa ietekme uz sejas ādas ārējo izskatu;
- + sejas un galvas pašmasāžas tehnikas;
- + ausis, acis, mute, deguns - dzirde, redze, garša, oža – procedūras un tehnikas;
- + matu veselība, skalpa zona;
- + un citi materiāli.

# Piedāvājam individuālas vai grupu apmācības profesionālai jomai:

- + koronāli - sakrālā galvas masāža;
- + indiešu galvas masāža;
- + indiešu atjauninošā sejas masāža;
- + skulpturējošā sejas masāža;
- + sejas hiroplastika;
- + acu hiromasāža;
- + viscerālā vēdera masāža;
- + vēdera reljefa masāža;
- + atveseļojošā, atjauninošā masāža un krūšu formēšana;
- + kakla masāža;
- + mugurkaula ārstnieciskā procedūra;
- + masāža, procedūras skaistām un veselām kājām;
- + visa ķermeņa pilna masāža;
- + reljefa masāža;
- + modelējoši skulpturējošā masāža;
- + masāža ar pindām;
- + un citas profesionālās tehnikas.