

Oskara Peipiņa Praktiskās Dziedniecības autorskola

I pakāpe

Māksla būt par pašu Sevi

- 1. Iepazīšanās ar Sevi un Citiem.**
Pašdiagnosticēšana. Prakse.
- 2. Individuālā psiholoģiskā raksturojuma sastādīšana.**
Testi. Vingrinājumi. Novērojumi.
- 3. Triādes: Prāts – Apziņa – Zemapziņa darbības principi.**
Ezotērisko un akadēmisko aspektu un priekšstatu sintēze.
- 4. Numeroloģija: Jūsu dzimšanas datuma nozīmes analīze.**
„Ne-nejaušo” notikumu izpratne mūsu dzīvē.
- 5. Autogēnā treniņa pamati.**
Meditācija – iniciācija: „Jaunā Piedzimšana”.
Ātrās aizmigšanas tehnikas apgūšana.
Bioenerģētiskās dziedniecības metodes sāpju remdināšanas u.c.
gadījumos.
- 6. Būt veselam nozīmē:**
Mūsu veselības potenciāla atjaunošanas, nostiprināšanas un
vairošanas programmas izstrāde.
Kompleksās organisma attīrīšanas programmas un metožu
apgūšana.
Jūtas. Domāšana. Darbība.
Veselīga uztura jautājumi.
Teorijas un prakses apvienošana Gara, Dvēseles un Miesas
harmonijas uzturēšanai.
- 7. Individuālo mērķu, uzdevumu un to sasniegšanas metožu
izvirzīšana.**
Jūsu pašnovērtējuma līmeņa paaugstināšanas un stabilizēšanas
veidi.
Dzīvei svarīgu prioritāšu atklāšana.